

2024-2025



GUIDES DES ASSOCIATIONS

SPORT, CULTURE, LOISIRS, SOLIDARITÉ...
Toutes les activités à pratiquer à Sayat

ÉDITO DUMAIRE

Forte d'une vingtaine d'associations, la commune de Sayat bénéficie d'un dynamisme et d'une richesse rares : dynamisme associatif à travers un large panel d'activités (sportives, culturelles ou de loisirs) ainsi que des structures de soutien (solidarité, santé) ; richesse humaine grâce à l'engagement de nombreux bénévoles. Cette présence, au quotidien, est indispensable pour tisser le lien social, ce «vivre ensemble» qui caractérise nos villages et les rend si vivants, attachants.

Il appartient à la municipalité de soutenir notre secteur associatif : soutien financier, humain, mais aussi logistique en améliorant chaque année les installations et les locaux mis à disposition.

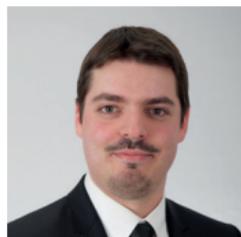
Il est également important de mieux faire connaître l'ensemble de nos associations, auprès des habitants comme entre elles. Pensé dans ce but, le premier Guide des Associations paraissait en 2012, à l'initiative des commissions Communication et Vie Associative & Culturelle. Diffusé lors du Forum des associations en septembre, il est également disponible tout au long de l'année, en Mairie ou depuis le site internet www.sayat.fr

Ce guide regroupe l'ensemble des coordonnées et des informations pratiques sur nos associations. Quelles activités sont proposées ? Qui contacter ? Ce livret s'adresse à tous, vous permettant de prendre connaissance de la diversité de la vie associative communale et d'y prendre part, soit en participant aux manifestations ou aux ateliers, soit en vous investissant au sein des associations.

Qu'y a-t-il de mieux, en effet, pour faire la connaissance d'un territoire et de ses habitants, pour partager ses passions et rencontrer ses voisins, que de venir vivre l'aventure d'une pratique associative ?

A toutes et tous,
bonne lecture et bon usage.

Nicolas WEINMEISTER, Maire de Sayat



SOMMAIRE

Infos pratiques.....	4
Foyer Rural Sayat Argnat - Présentation.....	5
Foyer Rural Sayat Argnat - Stage.....	6

SPORT

Football.....	7
Tennis.....	8
Basket.....	9
Basket vétérans.....	10
Judo / Éveil Judo.....	11
Zumba Enfants 6-9 ans.....	12
Zumba Adultes.....	13
Danse Bachata.....	14
Yoga.....	15
Hatha yoga.....	16
Gymnastique adultes.....	17
Pilates.....	18
Stretching.....	19
Randonnée.....	20
Marche nordique.....	21
Hip-hop.....	22

CULTURE - ART

Aquarelle.....	23
Atelier chant.....	24
Couture.....	25
Théâtre.....	26
Fashion Week à Sayat.....	27

LOISIRS

Club de l'Amitié.....	28
Chasse.....	29
L'Echo des Moulins.....	30
Le Grand Vert - Moulin à huile.....	31
Parents d'élèves - Les P'tits bouts.....	32
Parents d'élèves - Tâche d'encre.....	33
Pétanque.....	34
Pêche.....	35

SOLIDARITÉ

Anciens combattants.....	36
Don du sang.....	37
Les Amis de Régine.....	38
Paroisse Saint Vincent des Coteaux du Bédât.....	39

AUTRE

Artisans et commerçants.....	40
------------------------------	----

INSCRIPTIONS	41
---------------------------	-----------

INFOS PRATIQUES

Salles et lieux d'activités

Espaces municipaux mis à disposition du public.

Merci de les respecter.

- **Bibliothèque municipale** : Rue de la Mairie, Sayat
- **Centre de Loisirs** : 6 rue Gustave Fougère, Sayat
- **Complexe sportif de la Chaume** (football et tennis) :
Route d'Argnat, D762 , Sayat
- **Ecole maternelle d'Argnat** : 4 rue des Ecoles, Argnat
- **Ecole maternelle et élémentaire de Sayat** :
6 rue Gustave Fougère, Sayat
- **Maison des Associations** : Rue de la Mairie, Sayat
- **Salle de la Cure** : Place Saint Roch, Sayat
- **Salle des Fêtes d'Argnat** : Rue du Coudert, Argnat
- **Stade des Graves** (tennis et pétanque) :
Rue du Stade / Place des Graves, Sayat
- **Salle polyvalente de Sayat** : Rue Gustave Fougère, Sayat

Site internet de la commune : www.sayat.fr

 Ville de Sayat

Actus, agenda, infos pratiques, services, démarches administratives, coordonnées des associations, annuaire des professionnels, scolaire et périscolaire...

Forum des associations

Samedi 7 septembre de 14h à 17h à la salle polyvalente.

Pour vous renseigner et vous inscrire aux activités.

Les bénévoles sont à votre disposition.

FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT (F.R.S.A.)



Contact : Katty FIEF : fr.sayat-argnat@hotmail.fr ou 06 33 10 64 06

Site internet : www.frsayat-argnat.jimdofree.com

Facebook : <https://www.facebook.com/p/Foyer-Rural-de-Sayat-Argnat>

Le Foyer Rural de Sayat-Argnat (F.R.S.A.) est une association loi 1901 qui adhère à :

- *la Ligue de l'enseignement du Puy-de-Dôme, Fédération des Associations Laïques (FAL 63)* qui est un mouvement d'éducation populaire, dont les orientations politiques sont fondées sur les valeurs de la laïcité, de solidarité, de citoyenneté.

- *l'UFOLEP* qui a une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement. C'est à l'UFOLEP que sont demandées les licences (assurance) pour chaque activité (sauf judo).

- *la Fédération Française de Judo*, entité connue et reconnue, qui délivre les licences judo.

Notre logo représente une CHOUETTE car lors de la création du F.R.S.A., en avril 1971, il se disait «*Le Foyer, c'est chouette !*».

Nous vous proposons de façon hebdomadaire, des activités sportives et culturelles pendant l'année scolaire. Ces activités peuvent varier d'une année sur l'autre, en fonction des animateurs, des inscriptions, de la disponibilité des salles, etc.... Nous essayons d'innover afin de satisfaire au mieux les adhérents. Cette année, deux cours de stretching et un cours de danse BACHATA sont programmés.

Toute section n'est maintenue que si le nombre d'adhérents est suffisant.

Reprise des activités : lundi 9 septembre 2024 et fin des activités : vendredi 4 juillet 2025.

Nous mettons également en place quelques stages : *PSC1 (secourisme), éventuellement danse BACHATA et autres à définir...*

Nous organisons diverses manifestations qui animent le village : *repas dansant à thème, battle de hip-hop, concert, prestation de l'atelier chant, spectacle famille (ventriloque en juin 2023), gala de fin d'année de différentes sections*

A ce jour, sont déjà programmés ou envisagés :

- Un spectacle famille à 15h le dimanche 13 octobre 2024 (salle d'Argnat).
- La 6^e édition de «**LA CHOUETTE RANDO**», le 16 novembre 2024. Il s'agit d'une randonnée semi-nocturne, au départ de la salle d'Argnat, entre 16h 30 et 18h, 3 parcours au choix : 6, 8 ou 11 Km. Niveau : facile. Tarif unique : 5 €. Soupe à l'oignon à l'arrivée. Gilet fluo, lampe torche et téléphone obligatoires. **Au profit d'une association caritative : ABA service Autisme** (Association locale, basée à Courmon, agissant pour l'inclusion sociale, scolaire et professionnelle des personnes autistes).
- **Battle Fusion** (compétition nationale de Breakdance/Hip-Hop), dimanche 23 mars 2025.
- **Repas dansant** en avril.

Nous sommes à votre écoute et vous pouvez nous faire part de vos idées. N'hésitez pas à venir nous rencontrer :

- lors de l'Assemblée Générale, vendredi 6 septembre 2024, 20h, Maison des Associations. Vous aurez connaissance du fonctionnement du F.R.S.A. et pourrez nous questionner.

FOYER RURAL SAYAT-ARGNAT (F.R.S.A.)



- lors du Forum des associations, le samedi 7 septembre, de 14 h à 17 h, salle polyvalente de Sayat. Toutes les activités seront représentées.

Le Foyer a toujours besoin de bénévoles (notamment d'hommes actuellement pour la manutention). Si vous souhaitez nous rejoindre, vous serez le ou la bienvenu(e). Merci de vous faire connaître par mail avant l'Assemblée Générale ou lors de celle-ci. Renseignements par mail : fr.sayat-argnat@hotmail.fr

Inscriptions : elles ont lieu le jour du Forum des associations, merci de privilégier cette date. Une seconde date est cependant prévue : le mercredi 25 septembre, de 17 h à 18 h 30, au Moulin à farine. **ATTENTION : pas d'inscription pendant les cours.**

Chaque activité a son propre tarif auquel il faut ajouter celui de la carte UFOLEP (assurance obligatoire) ou la licence de la Fédération de judo. Un tarif réduit est appliqué dès la 2^e adhésion dans une même famille. Nous éditons une «Feuille de chou» vous expliquant toutes les modalités. Vous la trouverez dans les salles, commerces et sur notre site fin août-début septembre.

Pour les sections sportives enfants ou adultes, le certificat médical n'est plus obligatoire. Vous devrez répondre à un **questionnaire santé** qui vous sera remis lors de votre inscription. Si toutes les réponses sont négatives, pas besoin de certificat médical. Si une des réponses est positive, vous devrez nous en fournir un. **Attention, votre responsabilité est engagée.**

Dans ce guide, vous trouverez toutes les activités proposées par le F.R.S.A., ainsi que des stages.

Quelques modifications pourraient être apportées à la rentrée, tout n'est pas «calé» au moment où il nous est demandé de transmettre les informations pour impression.

N'hésitez pas à vous renseigner (prioritairement par mail SVP, merci).

PROPOSITIONS DE STAGES

Il n'est pas obligatoire d'être adhérent au F.R.S.A. pour participer.

Vous pouvez vous faire connaître par mail dès maintenant si vous êtes intéressé(e).

	Tarif	Jour & Horaire	Lieu
PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC 1) = SECOURISME	42 € par participants	A programmer un samedi (durée 7 h)	Maison des Associations
DECOUVERTE DE LA SONOTHERAPIE PAR LES BOLS TIBETAINS	Voir au FORUM		

CONTACT

Katty FIEF : fr.sayat-argnat@hotmail.fr ou 06 33 10 64 06

Site internet : www.frsayat-argnat.jimdo.free.com

Facebook : <https://www.facebook.com/p/Foyer-Rural-de-Sayat-Argnat>

FOOTBALL



FOOTBALL CLUB SAYAT ARGNAT

Le FC SAYAT-ARGNAT fait partie du groupement SOURCES ET VOLCANS (Volvic, Enval-Marsat, Malauzat et Sayat-Argnat) qui comprend un effectif de 200 joueurs et joueuses encadrés par des éducateurs diplômés.



CONTACT

Étienne MICHELINI :
fc.sayatargnat1976@gmail.com
associations@sayat.fr

TENNIS



TENNIS CLUB SAYAT ARGNAT

Créé en 1978, le TCSA permet la pratique du tennis loisirs et compétitions, dans un cadre champêtre, à proximité immédiate de Clermont-Ferrand. Deux courts éclairés en gazon synthétique et une salle polyvalente permettent de jouer toute l'année, avec toutes facilités de réservation. Le Club dispose d'une École de Tennis pour l'initiation et le perfectionnement, ouverte aux jeunes (à partir de 5/6 ans) et aux adultes de tous niveaux. Max Péronnin, notre enseignant Diplômé d'État, exerce également pour l'ASM. Pour la convivialité, plusieurs évènements sont organisés durant l'année, autour et en dehors des courts. Le tennis doit rester accessible à tous ; jeunes ou féminines représentent aujourd'hui 40 % des pratiquant(e)s du TCSA. (Site web : tcsa.over-blog.com)

Cours avec enseignant DE



CONTACT

Gilles MARCHAND
06 07 86 01 36
gillespatricia.marchand@gmail.com

Jérôme MACQUET
06 07 39 30 55
jerome.macquet@wanadoo.fr

BASKET

ÉTOILE DE CHAMALIÈRES SAYAT

Tranches d'âge

Ecole de Basket : U07 à U11, filles et garçons nés entre 2014 et 2019.

Jeunes : U12 à U18, filles et garçons nés entre 2007 et 2013.

Adultes: Seniors , Filles et Garçons nés en 2006 et avant.

Stages pendant les vacances scolaires (école de basket et Jeunes)

Club Labellisé par la FFBB :

Ecole Française de Mini-Basket

Club Formateur Masculin 3*

Basket Santé

Lieux des entraînements :

Salle Polyvalente - Sayat

Complexe Alain Bresson - Chamalières

Gymnase Chatrousse - Chamalières

Les créneaux sont accessibles sur le site du club : www.edcsbasket.fr

Tarifs :

Ecole de Basket : 145 euros

Jeunes / Adultes compétitions : 190 euros

Adultes Loisir / Basket Santé : 80 euros

Coaches / Dirigeants / Officiels / Bénévoles : 40 euros



CONTACT

Adresse mail du club
edcs.basket@gmail.com

Président
Mr Jérôme LENEGRE

Correspondant
Fabien D'ARCANGELO

BASKET VÉTÉRANS

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

L'esprit de la pratique «loisirs» du basket vétérans est avant tout ludique et convivial.

La section accueille tous ceux qui ont très envie de jouer ou de rejouer au basket, sans la contrainte d'une dimension trop compétitive.

La saison se déroule à raison d'un entraînement par semaine.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Lundi	20h30 - 22h	Salle Polyvalente Sayat	53 € (+ carte UFOLEP 25 €)



CONTACT

Joëlle MARTEL
06 77 83 70 68
martel.joelle1@orange.fr

JUDO / EVEIL JUDO

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

JUDO

Le judo accueille les enfants à partir de 6 ans.

Cette activité, ludique et conviviale, contribue au bon développement physique et intellectuel des jeunes. Ses règles de "bonne conduite" et de "savoir être" les aident à trouver confiance en eux et à découvrir la relation avec les autres, avec respect.

L'apprentissage des prises de judo apporte équilibre, concentration, tonicité ...

Des rencontres interclubs sont proposées aux enfants qui souhaitent participer.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Lundi	18 h à 19 h/ né(e) en 2017-2018 19 h à 20 h/ né(e) en 2016 et avant*	Salle polyvalente	120 € (+ licence Fédé judo 41 €)

* Les judokas né(e)s en 2015 et avant pourront participer à des entraînements au club de judo de Gerzat (hebdomadaires : mardi et/ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 30), ainsi qu'à des déplacements à l'Artemium de Ceyrat (mensuels = entraînements départementaux), sans surcoût. Information complète lors des inscriptions.

EVEIL JUDO

L'éveil judo est une initiation au judo adapté aux enfants nés en 2019 et 2020.

Un enfant qui découvre le judo est un enfant qui va apprendre des notions de vie importantes (respect, politesse, amitié, etc...)

Une éducation physique bien adaptée joue un rôle important pour la croissance intellectuelle et physique d'un enfant.

Le programme éveil judo amène l'enfant à un futur apprentissage du judo et des activités sportives prochaines qu'il choisira, grâce à l'apprentissage de la chute de la préhension et des différentes formes de motricité.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Lundi	17 h – 18 h	Salle polyvalente	60 € (+ licence Fédé judo 41 €)

CONTACT

Olivier DESVILLES
06 64 68 22 82

ZUMBA ENFANTS 6-9 ANS

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

La Zumba Kids est une activité sportive amusante qui aborde plusieurs styles de danses différents, des danses latines, hip-hop, rock... avec des musiques variées.

La séance est moins «cardio» que pour les adultes, cela reste un cours de danse. Même s'il y a une partie où les enfants s'activent de façon plus intense et que cela demande de l'effort physique, c'est toujours à travers le jeu.

La Zumba Kids développe la perception de l'espace, la connaissance de la musique, la coordination au niveau des consignes de groupe et la concentration pendant la séance.

A la fin de l'année, les enfants savent «compter la musique», retenir des pas d'enchaînement et connaissent une petite chorégraphie.

L'activité ne sera mise en place que si 10 inscriptions minimum.
Séance d'essai possible.

Si votre enfant est intéressé, vous pouvez nous l'indiquer sur :
fr.sayatargnat@hotmail.fr

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Mercredi	10h30 - 11h30	Maison des Associations	95 € (+ carte UFOLEP + 10 €)

CONTACT

Katty FIEF
06 51 59 97 73

ZUMBA ADULTES

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Zumba® Fitness est le phénomène danse-gym qui incorpore la musique et les mouvements des danses latines et internationales, créant ainsi des séances d'entraînement dynamiques, amusantes et efficaces pour tous.

Faire de la Zumba est idéal pour travailler le cardio mais aussi pour assainir et tonifier son corps. Elle sollicite la ceinture abdominale et les membres inférieurs. Elle aide à améliorer la posture et travaille la silhouette. Le petit plus est avant tout son côté ludique.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Vendredi	19 h 45 à 20 h 45	Maison des Associations	100 € (+ carte UFOLEP 25 €)

CONTACT

Paula VOILLAT
06 87 99 59 76

NOUVEAU : DANSE BACHATA

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Découvrez la magie de la BACHATA, une danse sensuelle et rythmée originaire de la République Dominicaine, apparue dans les années 60.

La bachata se caractérise par des mouvements fluides, des pas simples. C'est une danse latine qui se pratique à deux. Elle se distingue par des mouvements de hanche marqués, des figures de pieds et des déplacements latéraux sur une musique en 4/4.

Au fil des années, plusieurs styles de bachata sont apparus : *la traditionnelle, la moderne, la sensuelle, la dominicaine et enfin la fusion* qui est un mélange des 4 styles. C'est cette dernière que nous vous proposons.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Vendredi	20 h – 21 h	Maison des Associations	125 € (+ carte UFOLEP + 25 €)

CONTACT

Thomas BRUNEL
06 16 20 43 60

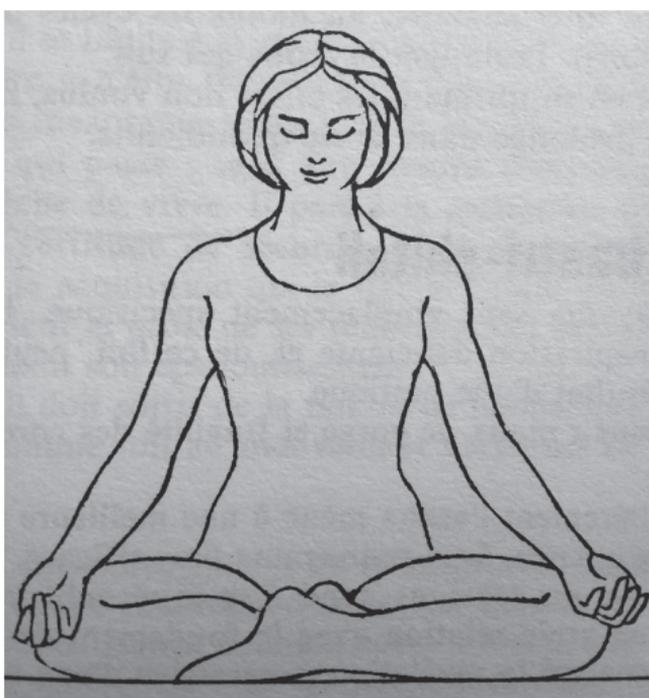
YOGA

L'HEURE DU YOGA

Le yoga s'adresse à tous et concerne chacun en particulier. C'est une pratique douce qui régénère à travers des postures calmes et des respirations dont les effets sont profonds.

Adhésion : **20 €**

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Vendredi	14h	Maison des Associations	150 €



CONTACT

Francine ROLAND
06 10 60 28 65 - 04 73 60 58 36
rolandfrancine03@gmail.com

HATHA YOGA

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Le yoga est enseigné depuis plus de 30 ans au F.R.S.A.

Les deux animatrices actuelles proposent des horaires et jours différents, dans la limite des places disponibles.

Les cours regroupent harmonieusement confirmé(e)s et débutant(e)s.

Le yoga est fondé sur des postures statiques ou dynamiques, en coordination avec la respiration. Il est adapté à chacun(e), de l'adolescent(e) à la personne âgée, la personne en situation de handicap, le ou la sportif/sportive confirmé(e) et la femme enceinte.

Sans esprit de compétition, sans violence pour son corps, dans la recherche d'un mieux-être individuel.

Suite à la demande des adhérents, il est possible de participer à 2 cours de YOGA après adhésion des nouveaux adhérents et dans la limite des places disponibles.

Ainsi au vu des inscriptions nouvelles au FORUM de septembre 2024, les adhérents à un cours de YOGA, pourront en suivre deux s'ils le souhaitent.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Lundi	17 h 15 à 18 h 45 19 h à 20 h 30	Maison des Associations	1 cours : 155 € 2 cours : 210 € (+ carte UFOLEP 25 €)
Mercredi	9 h à 10 h 30		
Jeudi	9 h 25 à 10 h 55		



CONTACT

Françoise DEGOUL
06 75 90 65 67

GYMNASTIQUE ADULTES

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

La gymnastique d'entretien, pour adultes jeunes et moins jeunes, se pratique dans une ambiance détendue et en toute simplicité.

Après l'échauffement cardio-vasculaire, les mouvements expliqués avec précisions par l'animatrice, s'enchaînent, faisant travailler tour à tour les différentes parties du corps. Des étirements se font en douceur et un temps de relaxation clôture le cours.

Certaines séances requièrent l'utilisation de matériel (haltères, bâtons, ballons, élastiques...).

Maintien de la forme, souplesse, coordination sont les buts recherchés.

Changement d'animatrice le mardi : Anne-Sophie JAILLARD

Le vendredi : Yvelise PICARD

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Mardi	19 h 45 à 20 h 45	Maison des Associations	85 € (+ carte UFOLEP 25 €)
Vendredi	8 h 30 à 9 h 30		

CONTACT

Valérie JUVENTIN : 06 29 42 89 25 (mardi)

Françoise QUINET : 06 84 86 28 88 (vendredi)

PILATES

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Les séances de Pilates permettent une meilleure connaissance de son corps : réapprendre les bons mouvements, retrouver une bonne posture.

Les exercices proposés auront tendance à rééquilibrer la musculature en travaillant les muscles faibles et en relâchant les muscles forts.

Les cours sont dispensés par Anne-Sophie JAILLARD.

L'animatrice du Pilates et du Stretching étant la même personne, nous pouvons envisager d'invertir les jours et horaires de ces 2 activités si cela convient à un maximum d'adhérents.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Mardi	11 h 15 à 12 h 15	Maison des Associations	105 € (+ carte UFOLEP 25 €)
	17 h 25 à 18 h 25		
	18 h 30 à 19 h 30		

CONTACT

Gisèle BALICHARD
06 63 32 97 44

STRETCHING

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Pratique douce favorisant l'élasticité musculaire, la mobilité articulaire, l'équilibre, la relaxation... et améliorant nos gestes du quotidiens.....

L'animatrice du Pilates et du Stretching étant la même personne, nous pouvons envisager d'invertir les jours et horaires de ces 2 activités si cela convient à un maximum d'adhérents.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Jeudi	11 h 10 – 12 h 10 17 h 30 – 18 h 30	Maison des Associations	80 € (+ carte UFOLEP 25 €)

CONTACT

Anne-Sophie JAILLARD
06 42 43 32 88

RANDONNÉE

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

S'il est une activité qu'encourage notre belle région d'Auvergne, c'est bien la randonnée !

Le club Rando du Foyer Rural vous propose des sorties randonnées en groupe. Nous commencerons en septembre par une rando toutes les 2 semaines pour poursuivre ensuite par des rendez-vous hebdomadaires.

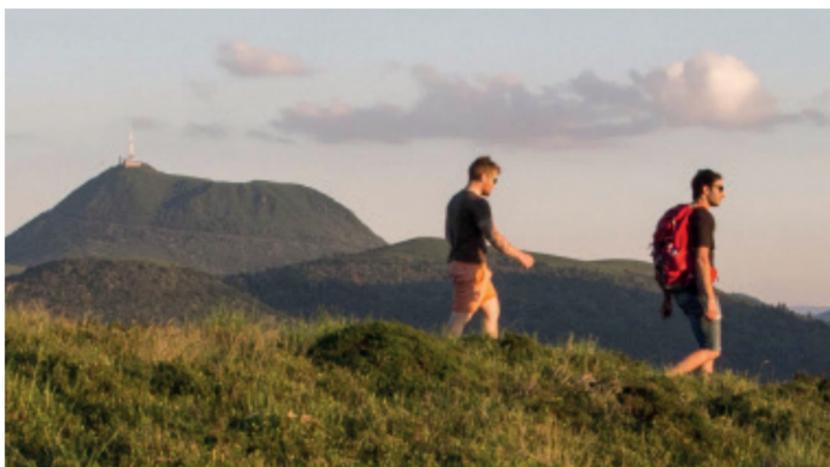
Notre guide nous fait parcourir les chemins déjà balisés ou élaborés par ses soins et suivis au GPS. De temps en temps, une sortie à la journée est organisée, avec pique-nique ou même... petite auberge (mais chut !).

Un week-end, en fin de saison, emmène le groupe à la découverte d'autres horizons.

Ce n'est pas l'exploit sportif qui est recherché, mais le plaisir de marcher ensemble, de découvrir le patrimoine naturel et culturel de notre région, tout en dérouillant nos muscles oubliés par la vie quotidienne.

REORGANISATION : Philippe GRAVEZ sera le nouvel animateur de cette activité.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
1 vendredi sur 2 Reprise le 20.09.24	13h15	Départ en voiture de la salle polyvalente	23 € (+ carte UFOLEP 25 €)



CONTACT

Thérèse HERMET
06 32 39 74 86

MARCHE NORDIQUE

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT



La marche nordique est une activité physique qui sollicite près de 80 % des muscles.

Après un échauffement de quelques minutes, le rythme de la marche est plus ou moins soutenu selon le dénivelé de la sortie. Des étirements viennent clôturer la séance.

Les distances oscillent entre 7 et 10 km. Les itinéraires changent à chaque fois. Les lieux de rendez-vous sont en principe dans un rayon de 10 km maximum autour de Sayat (le co-voiturage est encouragé).

La marche nordique nécessite l'emploi de bâtons de marche spécifiques, munis de gantelets.

Venez tester cette activité ludique et de bien-être !

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Samedi	9 h 30 à 11 h 30	Salle polyvalente ou au départ de la randonnée	43 € (+ carte UFOLEP 25 €)

CONTACT

Christine SUCHEYRE
06 65 13 88 28

HIP-HOP

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

La section Hip-Hop «break danse», du FRSA accueille les enfants à partir de 6 ans, répartis en groupes d'âges et de niveaux selon le nombre d'inscriptions.

Cette discipline athlétique associe des figures debout et des enchaînements au sol qui sont chorégraphiés sur des musiques modernes et variées.

Les petits et moyens seront encadrés par Thomas, les ados et adultes par Benoît.

Depuis plusieurs années, le Battle Fusion (compétition nationale) est organisé à Sayat, avec des danseurs provenant de différentes régions de France.

Les ados et les adultes participent à la manifestation «de fil en chemin» à la Maison de la Culture de Clermont-Ferrand. Cet événement organisé par la FAL du Puy de Dôme est un moment privilégié d'échanges avec d'autres danseurs et danseuses du département. C'est aussi un événement de qualité, ouvert à tous.

L'année se clôture par le gala de fin d'année par un joli spectacle où les élèves s'appliquent à montrer leur savoir faire.

N'hésitez pas à venir rejoindre l'un de nos groupes !

Jour	Horaires	Tarif	Lieu	
Mercredi	**Susceptibles de modifications selon le nombre d'inscriptions		Maison des Associations	
	**14 h à 15 h : petits	95 €*		
	**15 h à 16 h 30 : moyens	115 €*		
	18 h 30 à 20 h : ados	115 €*		
	20 h à 21 h : adultes	125 €*		

* carte UFOLEP : Enfants : 10 € - Adultes : 25 €

Pour les petits et moyens, horaires définitifs à finaliser après le FORUM en fonction des participants. Si parmi ces enfants, certains se trouvent au centre de loisirs en début d'après-midi, les animateurs peuvent les accompagner à la salle polyvalente mais ne peuvent pas venir les chercher à la fin du cours. Le lieu serait modifié si plusieurs enfants étaient concernés. Faites-vous connaître dès que possible par mail SVP, merci.

CONTACT

Nathalie ALEXANDRE
06 72 50 24 48

AQUARELLE

AQUARELLA SAYAT

Stages d'aquarelle tous les niveaux

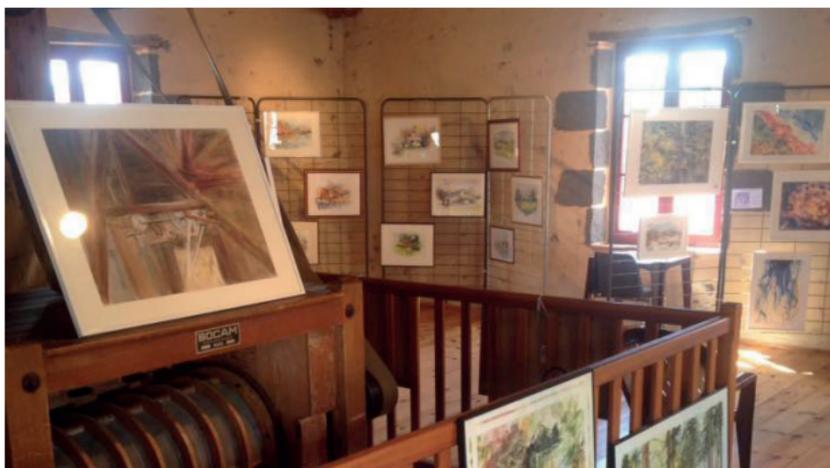
Exposition et stages du 30/09 au 15/10 au moulin à farine.

Pour 2023 : Invité d'honneur : Adrien COPPOLA qui exposera ses oeuvres du vendredi 30 septembre au dimanche 15 octobre 2023, Il animera un stage les mercredis 11, jeudi 12 et vendredi 13 octobre et fera des démonstrations publiques les dimanches 1er et 15 octobre, après midi.

Michelle SOBOTKA animera un stage sur yupo (papier photo) le mardi 3 octobre et fera une démonstration publique le samedi 30 septembre.

Maïthé ANDRE animera un stage débutants et plus aguerris les 4 et 5 octobre.

Lieu	Jour, horaires, tarif
Moulin à farine	Selon les intervenants



CONTACT

Laure BORDES
06 59 81 20 47
laure-bordes@bbox.fr

ATELIER CHANT

MOULIN À FARINE

L'atelier chant a été créé en octobre 2008, groupe mixte, nous comptons un guitariste dans nos rangs pour nous accompagner.

Isabelle SAVARY, cheffe de chœur, nous enseigne la technique vocale alliant le travail de respiration, de posture corporelle, le placement de la voix au service du groupe afin de chanter en harmonie.

Notre répertoire à 2, 3 ou 4 voix tourne autour de la chanson française, mais nous aimons aussi les chants du monde.
Et tout ceci dans une ambiance de détente chaleureuse.

Depuis 2011, cet atelier se nomme « Les bouches d'airs ».
Nous nous produisons dans différents lieux en cours d'année, en répondant à des invitations pour de sympathiques concerts vocaux partagés.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Changement de jour : lundi	20 h à 22 h	Automne-printemps : Moulin à farine Hiver : autre lieu chauffé	110 € (+ carte FAL 25 €)



CONTACT

Laurence LESTURGEON
06 75 57 90 93

COUTURE

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT

Rejoignez notre atelier de couture pour apprendre et partager des moments conviviaux.

Ensemble, nous réaliserons des projets libres ou communs, tels que la confection de sacs, de vêtements, ou encore des articles de décoration.

Vous aurez l'occasion de perfectionner vos compétences en couture, d'apprendre des techniques de retouche et de vous initier à des projets spécifiques selon vos envies.

Tout cela se déroulera dans une ambiance chaleureuse et collaborative, propice à l'échange et à la créativité.

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Mardi	13 h 45 – 16 h 15 Tous les 15 jours	Maison des Associations	125 € (+ carte UFOLEP 25 €)



CONTACT

Françoise DEGOUL
06 75 90 65 67

THÉÂTRE

LA COMPAGNIE DES MOULINS

Troupe de théâtre amateur adultes de 17 à 77 ans (et même plus !) créée en 2014, nous montons un nouveau spectacle chaque année. Nous sommes actuellement dix comédiens amateurs partageant la passion du théâtre. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Depuis septembre 2021, la compagnie s'est enrichi d'une troupe enfant à partir de 7 ans, « Les Enfarineurs du Bédât ».

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
ADULTE : mercredis	20h à 22h	Salle des fêtes d'Argnat	25 €
ENFANT : mardis	à définir en fonction des groupes	à définir en fonction des groupes	



CONTACT

Sandrine DE CASTRO : 06 66 54 55 32
lacompagniedesmoulins@gmail.com -  [compagniedesmoulins](#)

NOUVEAU FASHION WEEK À SAYAT

SAYAT ARGNAT

Le FRSA proposera lors du Gala de fin d'année, en juin 2025, un défilé de mode grandeur nature ... avec la possible participation de vos petits, moyens ou grands enfants.

Une répétition sera organisée la veille du gala, vous aurez auparavant échangé par téléphone ou lors du forum avec Sylvie (animatrice).

Toutes idées de costumes, déguisements et créations peuvent être suggérées ... Sylvie en proposera quelques-unes.

Le tout sur des musiques festives et estivales ... Sans oublier le HMC comme au spectacle (Habillage-Maquillage-Coiffure).

Un défilé pour dire «Bonjour à l'Été» et «à la fin de la Scolarité» ...

Pas de cotisation mais assurance obligatoire (10 €).

CONTACT

Sylvie
06 72 16 55 17

CLUB DE L'AMITIÉ

CLUB DE L'AMITIÉ

Rencontres hebdomadaires, moments de détente, plaisir d'être ensemble... Jeux de société.

Echanges autour d'un café et d'une pâtisserie maison.

Le Club de l'Amitié est ouvert à tout le monde !

Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Jeudi	14h - 17h30	Salle voûtée de la Mairie	A déterminer

CONTACT

Jeanine CHAUVET
04 73 62 82 64

CHASSE

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE SAYAT SOCIÉTÉ DE CHASSE D'ARGNAT

Ouverture de la chasse : *Information non transmise*

Fermeture : dernier dimanche de février.

Battue chevreuil, sanglier et nuisibles suivant le plan de chasse.

Chasse du petit et grand gibier et régulation des prédateurs (renards, martres et fouines).

Chasse en battue, chasse individuelle.

Le repas de la société de chasse de Sayat est organisé chaque année en juin.

A partir de 16 ans.

Club	Horaires	Dates	Tarif
Sayat	Du lever du jour	<i>Information</i>	<i>Information</i>
Argnat	au coucher du soleil	<i>non transmise</i>	<i>non transmise</i>



CONTACT

Société de chasse de Sayat

Président Alan BECKER

06 12 77 95 54

Alanbecker70@gmail.com

L'ECHO DES MOULINS



NOS OBJECTIFS :

- créer du lien entre les habitants,
- faciliter les échanges amicaux et festifs, autour d'activités artistiques, culturelles et éducatives,
- organiser, animer et promouvoir tous types d'événements,
- valoriser le patrimoine local.

Association créée par et pour les Sayatois.es !

Pour plus d'informations :



CONTACT

echodesmoulins@gmail.com
www.echodesmoulins.fr

MOULIN À HUILE

ASSOCIATION LE GRAND VERT

Huilerie : 4 bis avenue de Clermont à SAYAT



Le moulin à huile du XIX^e siècle appartient à la Commune de Sayat. Il a été restauré par l'Association Le Grand Vert. L'association assure son fonctionnement et son entretien avec la fabrication à l'ancienne d'huile de noix et de noisettes pour la vente et pour les particuliers. La fabrication d'huile pour les particuliers est conditionnée à la prise d'un rendez-vous si la quantité de cerneaux est supérieure à 10 kg. Pour des quantités moindres, un échange est possible.

L'association organise une soirée casse noix durant le premier trimestre de l'année et participe aux événements annuels importants de la commune (fête de la pomme, marché nocturne....).

Le Grand Vert fait partie de l'Association Régionale des Amis des Moulins d'Auvergne.

Ouverture

En période de fabrication : du 01/12 au 31/05, vendredi et samedi matin de 8h à 12h

Hors période : samedi matin de 8h à 12h

Autres horaires sur rendez-vous.

L'Association recrute de nouveaux membres bénévoles pour les activités du moulin.

Tarifs

Cotisation annuelle pour les membres de l'Association : 10 €

2 € par personne pour les visites - gratuit pour les scolaires

CONTACT

Président : Peter SIMPSON

Secrétaire : Jean Luc CLUZEL

Trésorier : Guy BOURLET

07 81 02 05 00 - moulin.huile.sayat@gmail.com

PARENTS D'ÉLÈVES



LES P'TITS BOUTS

ECOLE ARGNAT

LES P'TITS BOUTS (ÉCOLE D'ARGNAT)

Nous avons à cœur de proposer tout au long de l'année différentes manifestations pour vos enfants et vous-même ; vide greniers, halloween, fête de Noël, carnaval,...

Toutes ces manifestations nous permettent de récolter des fonds afin de financer des projets au sein de l'école en collaboration avec l'équipe pédagogique (maitresses et ATSEM). Les deux dernières années nous avons financé un bac à sable, une imprimante couleur pour l'équipe pédagogique, mais aussi la prise en charge des bus pour les sorties scolaires de vos enfants.

Si vous souhaitez vous investir et rejoindre l'association, nous serions heureux de vous accueillir.

CONTACT

Co - Présidentes : Amandine PLACET - Marie-Estelle VEYSSEYRE
lesptitsboutsargnat@gmail.com

PARENTS D'ÉLÈVES



TÂCHE D'ENCRE (ÉCOLE DE SAYAT)

L'association Tâche d'encre réunit des parents de l'école primaire de Sayat qui tout au long de l'année, organisent des événements afin de réunir parents et enfants et de partager tous ensemble des moments conviviaux. Cette année une boum d'halloween, le Noël de l'école, un loto, la kermesse de fin d'année et la boum des CM2 ont eu lieu pour le plus grand plaisir de petits et grands. Tous les bénéfices récoltés servent notamment à financer une partie des sorties scolaires et voyages de fin d'année et à réorganiser d'autres festivités.

Page Facebook

Tache d'Encre Sayat

CONTACT

Présidente : Valérie Nourrisson
Trésorière : Valérie Coudert
assotachedencre@gmail.com

 Tache d'encre Sayat

PÉTANQUE

LA PÉTANQUE SAYATOISE

Pratique, enseignement de la pétanque, organisation de concours.

Jour / Horaires	Lieu	Tarif
Entraînements ouverts à tous les vendredis en fin d'après-midi selon la météo	Complexe de la place des Graves à Sayat	<i>Information non transmise</i>



CONTACT

Présidente : Brigitte DA SILVA
06 71 79 58 82

Trésorier : CLAUDE DA SILVA
claude.dasilva85@sfr.fr

PÊCHE

LES AMIS DU BÉDAT

Association agréée de pêche et de protection du milieu aquatique (AAPPMA)

La société de pêche s'étend sur les communes de Chanat-la-Mouteyre, Sayat, Blanzat, Nohanent, Cébazat et Gerzat.

Vous trouverez dans les ruisseaux que gère notre association de la truite fario, des goujons, des vairons et des loches.

Dans le plan d'eau se côtoient plusieurs espèces de salmonidés, fario, arc-en-ciel, truite bleue et poisson blanc (goujon, gardon, tanche, carpe).



CONTACT

Jacques BERGER
04 73 78 03 42

ANCIENS COMBATTANTS

Association ACPG-CATM de Sayat-Argnat

Regroupe les Anciens Combattants et Prisonniers de Guerre (seconde guerre mondiale, Algérie, Tunisie, Maroc).

Organisation des cérémonies du 8 mai, 11 novembre et 5 décembre. Présence des porte-drapeaux.

Représentation des Anciens Combattants et Victimes de Guerre aux cérémonies locales officielles du Souvenir.

Accompagnement aux décès, hommage.



CONTACT

Michel GENESTE : 06 52 70 25 56

Guy MICHOT : 06 52 71 35 29 - guytou.michot@gmail.com

DON DU SANG

DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES

- Participer à des collectes spécifiques
- Promouvoir le don de sang et de plasma
- Recevoir des donneurs, les renseigner, les aider en partenariat avec l'Établissement Français du Sang
- Préparer et servir les collations auprès des donneurs

Travail de l'association sous la tutelle de l'Union Départementale 63 qui est dépendante de la Fédération Française pour le sang.

Pour donner son sang, il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans.

On prélève entre 400 et 500 ml de sang, en fonction du volume sanguin du donneur. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois par an, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don.

Les donneurs du groupe O, dits « universels », sont particulièrement recherchés car leur sang peut être transfusé à un très grand nombre de patients.



CONTACT

Bernadette MARTIN
bernadette.martin3@bbox.fr

LES AMIS DE RÉGINE

Animation de soirées dansantes et autres activités divertissantes à but caritatif.



CONTACT

Régine LASTIC
04 73 60 55 62 - 06 75 13 88 02
regine.lastic@cegetel.net

PAROISSE SAINT VINCENT DES COTEAUX DU BÉDAT

MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS

Le MOUVEMENT CHRETIEN DES RETRAITES est présent sur la paroisse avec une dizaine de membres qui se réunissent régulièrement.

Horaire des messes : le 4^{ème} dimanche du mois à 9h30 à Sayat
le 5^{ème} dimanche des mois d'été à Argnat

Blanzat – Cébazat – Chateaugay – Sayat - Argnat
Maison Paroissiale 5 rue Blaise Pascal
63118 CEBAZAT



CONTACT

Mail de la paroisse :
paroisse.saint.vincent@orange.fr

Site de la paroisse :
www.paroissesaintvincent-cl.cef.fr

Site du diocèse :

<https://clermont.catholique.fr/>

Téléphone de la paroisse : 04 73 24 27 76

 "paroisse saint vincent"

ARTISANS ET COMMERÇANTS

ARTISAGNAT

Association regroupant les artisans et commerçants de Sayat.

Manifestations organisées :

- Salon d'Artisagnat le 1^{er} dimanche d'avril
Rendez-vous annuel pour rencontrer les entreprises de la commune
- Marché nocturne gourmand le 1^{er} vendredi de juillet
Au bord de l'eau du Moulin à Farine, une soirée conviviale autour des produits régionaux et animation musicale.



CONTACT

Présidente : Alexandra BOYER
06 12 15 67 47
artisagnat@gmail.com

  ARTISAGNAT

INSCRIPTIONS

Vous venez de créer une association à Sayat
et vous souhaitez figurer
dans le prochain Guide des Associations ?

Vous avez des modifications à apporter
aux données de l'année précédente ?

Envoyez les informations suivantes :

- Nom et logo de l'association
 - Type d'activité
- Descriptif / texte à faire paraître
- Nom, prénom, téléphone et / ou mail de la (des) personnes à contacter
- Horaires, lieux, tarifs des activités
- Toute autre information qui vous paraît nécessaire

à associations@sayat.fr

Au plus tard le 11 juillet 2025

Forum des associations
Samedi 7 septembre
de 14h à 17h à la salle polyvalente



www.sayat.fr



Ville de Sayat